



RECOMENDACIONES DURANTE LA PANDEMIA DEL
COVID-19 PARA LAS PERSONAS QUE PADECEN
ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Caracas abril 2020

**JUNTA DIRECTIVA
SVN**

Dr. José Alfonso Espitia A.
Presidente

Dra. María Elena López
Vicepresidente

Dra. Carmen Luisa
Domínguez
Tesorera

Dra. Mariela Polo
Directora de la sección
De Neuropediatria

GRUPO VECTRIMS

Dra. Ibis Soto de
Castillo. ibissotodecastillo@gmail.com
Dra. Omaira Molina. omairamolina14@gmail.com
Dra. Freda Hernández.
fredahernandez@gmail.com
Dr. Agustin D'Onghia • dongagus@gmail.com
Dr. Arnoldo Soto • asotor6822@gmail.com
Dra. Belén Torres • araguven@hotmail.com
Dr. Carlos E Rodríguez H
Dra. Clara Isabel Ramírez •
isabellarami66@hotmail.com
Dra. Elizabeth Armas.
armaselizabeth3@gmail.com
Dr. Geraldine Orozco • geryorozco@hotmail.com
Dr. Isaac Mosquera •
drisaac.mosquera@gmail.com
Dr. Joaquin Hidalgo •
joaquinchidalgoa@gmail.com
Dra. Laura Antoinette Vink Rubio •
dralauravinkrubio@gmail.com
Dra. María Elena Ravelo Goya •
meravelo@gmail.com
Dra. Mary Pérez • marypercar@gmail.com
Dr. Pablo Ordaz
Dr. Roberto Contreras Boyer •
edw01es@hotmail.com

Material entregado por:
Los Neurólogos miembros del Grupo Vectrims
y el grupo Lactrims.

Edición y diagramación:
José Alfonso Espitia A.
Caracas 13 de abril 2020
Neurologia.ve@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Como nunca antes en la historia de la humanidad, la raza humana se había enfrentado a una pandemia, con las características de la producida por el SARS-CoV-2, responsable de la enfermedad del Covid-19, luego de que el 11 de febrero del presente año, la OMS la diera a conocer luego de su propagación desde la Ciudad China de Wuhan. Desde entonces se han creado numerosos frentes para atacar esta enfermedad, cuyas particularidades no eran del todo conocidas para la comunidad científica en todos los ámbitos.

La vía respiratoria es la principalmente afectada por la enfermedad. No obstante, al comenzarse a reportar otras alteraciones además de la respiratoria, se despertó el interés por parte de todas las especialidades médicas en evaluar el impacto del virus en otros órganos. De esta forma se encontraron alteraciones cardíacas, dermatológicas, gastrointestinales y neurológicas.

En nuestra especialidad de Neurología, atendemos pacientes con enfermedades inmunológicas para las cuales se recurren a tratamientos que modifican la respuesta inmune. Tal es el caso de los pacientes que padecen de Esclerosis Múltiple, quienes suelen recibir medicación con características inmunosupresora y por lo tanto son más susceptibles que la población general a enfermarse.

La Junta Directiva de la Sociedad Venezolana de Neurología, tomando en cuenta el impacto mundial del COVID-19, ha encargado al grupo de Trabajo de Esclerosis Múltiple (VECTRIMS: Venezuelan Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis), la redacción de recomendaciones para los pacientes con Esclerosis Múltiple a tener en cuenta durante esta pandemia, las cuales esperamos sean de ayuda.

Dr. José Alfonso Espitia Alonso
Presidente de la Sociedad Venezolana de Neurología

RECOMENDACIONES DURANTE LA EPIDEMIA COVID-19 PARA PERSONAS CON ESCLEROSIS MULTIPLE

COVID-19 es una nueva enfermedad que puede afectar sus pulmones y vías respiratorias. Es causada por un nuevo coronavirus, detectado por primera vez en personas en China en diciembre de 2019 y desde entonces se ha extendido a otras partes del mundo. Actualmente no hay evidencia de cómo COVID-19 afecta a las personas con esclerosis múltiple (EM). (acá puedo anotar: tomando en cuenta que este grupo de pacientes en particular reciben medicamentos que modifican la respuesta inmune, es conveniente que sigan los siguientes consejos:

Las personas con enfermedades subyacentes de tipo pulmonar y cardíaca, así como las personas mayores de 60 años, tienen más probabilidades de experimentar complicaciones y por lo tanto de enfermarse gravemente con el virus COVID-19

CONSEJOS PARA PERSONAS CON EM

Las personas con enfermedades subyacentes de tipo pulmonar y cardíaca, así como las personas mayores de 60 años, tienen más probabilidades de experimentar complicaciones y por lo tanto de enfermarse gravemente con el virus COVID-19. Este grupo incluirá a muchas personas que viven con EM, especialmente aquellas con complicaciones de salud adicionales, problemas de movilidad y aquellas que toman algunos tratamientos para la EM. Por este motivo, le recomendamos a todas las personas con EM, prestar especial atención a las pautas para reducir el riesgo de infección con COVID-19.

Las recomendaciones generales de la Organización Mundial de la Salud incluyen:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol de una concentración superior al 70 %.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca a menos que sus manos estén limpias.
- Trate de mantener al menos 1 metro de distancia entre usted y los demás, evite especialmente aquellos que tosen o estornuden.
- Al toser y estornudar, cubra su boca y nariz con un codo o pañuelo flexionado.
- Practique la seguridad alimentaria utilizando diferentes tablas de cortar para carne cruda y alimentos cocidos y lávelos.

Además, les recomendamos a las personas con EM:

- Evitar las reuniones públicas y las multitudes.
- Evitar utilizar el transporte público.
- Siempre que sea posible, use alternativas a las citas médicas de rutina cara a cara (por ejemplo, citas telefónicas).

Los cuidadores y los miembros de la familia que viven o visitan regularmente a una persona con EM también deben seguir estas recomendaciones, para reducir la posibilidad de llevar la infección por COVID-19 al hogar.

CONSEJOS SOBRE TERAPIAS MODIFICADORAS DE LA ENFERMEDAD PARA LA EM

Varias de las terapias existentes para la modificación de la EM (DMT: por sus siglas en inglés), funcionan suprimiendo o modificando el sistema inmunitario. Algunos medicamentos para la EM pueden aumentar la probabilidad de desarrollar complicaciones por una infección con COVID-19, pero este riesgo debe equilibrarse con los riesgos de suspender el tratamiento.

En tal sentido recomendamos lo siguiente:

- Las personas con EM que actualmente toman DMT, deben continuar con su tratamiento.
- Las personas que desarrollan síntomas de COVID-19 o dan positivo para la infección deben discutir sus terapias contra la EM con su respectivo médico tratante.
- Antes de comenzar con cualquier DMT nuevo, las personas con EM deberían conversar con su médico sobre qué terapia es la mejor opción para el curso de su enfermedad individual y la actividad de la misma a la luz del riesgo de COVID-19 en la región.
- Aquellos que deben comenzar con un DMT, pero aún no lo han hecho, deben considerar seleccionar un tratamiento que no reduzca las células inmunes específicas (linfocitos). Los ejemplos incluyen: interferones, acetato de glatiramer o natalizumab. Medicamentos que reducen los linfocitos en intervalos más largos incluyen alemtuzumab, cladribina, ocrelizumab y rituximab.
- Los siguientes DMT orales pueden reducir la capacidad del sistema inmunitario para responder a una infección: fingolimod, dimetilfumarato, teriflunomida y siponimod. Las personas deben considerar cuidadosamente los riesgos y beneficios de iniciar estos tratamientos durante la pandemia de COVID-19.
- Las personas con EM que actualmente están tomando alemtuzumab, cladribina, ocrelizumab, rituximab, fingolimod, dimetilfumarato, teriflunomida o siponimod y que viven en una comunidad con un brote de COVID-19, deben aislarse lo más posible para reducir su riesgo de infección.

Las personas que desarrollan síntomas de COVID-19 o dan positivo para la infección deben discutir sus terapias contra la EM con su respectivo médico tratante.

Las recomendaciones sobre el retraso de la segunda o más dosis de alemtuzumab, cladribina, ocrelizumab y rituximab debido al brote de COVID-19 difieren entre países. Las personas que toman estos medicamentos y les corresponde recibir la siguiente dosis de los mismos, deben consultar a su médico sobre los riesgos y beneficios de posponer el tratamiento.

CONSEJOS SOBRE EL TRATAMIENTO AUTÓLOGO DE CÉLULAS MADRE HEMATOPOYÉTICAS (aHSCT)

El aHSCT incluye un tratamiento intensivo de quimioterapia. Esto debilita severamente el sistema inmune por un período de tiempo. Las personas que se han sometido recientemente a este tratamiento, deben extender el período de permanencia en aislamiento durante el brote de COVID-19. Si la persona va a someterse por primera vez a este tipo de tratamiento, debe considerar posponer el procedimiento en consulta con su médico.

CONSEJOS PARA NIÑOS O MUJERES EMBARAZADAS CON EM

En este momento no existe un consejo específico para las mujeres con EM que están embarazadas. Hay información general sobre COVID-19 y el embarazo en el sitio web del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. Aunque no hay consejos específicos para niños con EM, sugerimos seguir los consejos anteriores para personas con EM.

Debido al aislamiento social que se exige para contener la epidemia, se sugiere tomar medidas para mantener un buen estado emocional y no caer en estados de ansiedad. En este aspecto recomendamos: la práctica de técnicas de meditación, realizar ejercicios de relajación muscular, mantener contacto telefónico o por internet con amigos y familiares, realizar juegos de mesa, etc. Finalmente es muy importante mantener una rutina de actividades diarias.

Estas recomendaciones se han tomado de las recomendaciones publicadas por LACTRIMS y por parte de los médicos neurólogos integrantes del Grupo VECTRIMS.

